

# 张晨

北京市海淀区 清华大学经济管理学院 100084

邮箱: [zhangchen@sem.tsinghua.edu.cn](mailto:zhangchen@sem.tsinghua.edu.cn) 学术网页: <http://zhangchen-cz.com/>

## 教育经历

密歇根大学 罗斯商学院

University of Michigan, Stephen M. Ross School of Business

管理学博士（管理与组织专业）

2018

清华大学 经济管理学院

管理学硕士（组织行为与人力资源方向）

2013

清华大学 经济管理学院

经济学学士（经济与金融专业），清华大学优秀毕业生荣誉

2011

## 工作经历

清华大学 经济管理学院

领导力与组织管理系 副教授

2021.6 至今

院长助理

2022.1 至今

清华大学 经济管理学院

领导力与组织管理系 助理教授

2018.9-2021.6

## 主要研究领域

工作中的时间、精力与身心健康问题

基于时间的工作设计

组织中的积极主动行为

## 荣誉与奖励

清华大学 青年教师教学大赛一等奖

2022

清华大学 龚育之奖教金（通识课程教学突出贡献）

2022

清华大学 年度教学优秀奖

2020, 2021

清华大学 在线教学优秀教师

2020

清华大学 精品课程（研究生课程）

2022

清华大学经管学院 先进工作者

2020, 2022

清华大学经管学院 科研工作先进奖

2020

清华大学经管学院 教学优秀一等奖

2020-2022

密歇根大学 Charles H. Gessner 博士生奖学金

2015-2016

密歇根大学 Rackham Regents 奖学金

2013-2014

国际管理学会优秀审稿人奖

2015, 2016

清华大学 蒋震奖学金（研究生一等奖）

2012

清华大学 本科优秀毕业生（最高毕业荣誉）

2011

清华大学 国家奖学金（本科生一等奖）

2008

## 学术期刊发表

---

**Zhang, C.**, Spreitzer, G.M., & Qiu, Z.A. (forthcoming). Meetings and individual work during the workday: Examining their interdependent impact on knowledge workers' energy. *Journal of Applied Psychology*.

**Zhang, C.**, Nahrgang, J. D., Ashford, S. J., & DeRue, D. S. (2020). The risky side of leadership: Conceptualizing risk perceptions in informal leadership and investigating the effects of their over-time changes in teams. *Organization Science*, 31(5), 1138-1158.  
<https://doi.org/10.1287/orsc.2019.1350>

Hafenbrack, A.C., Cameron, L. D., Spreitzer, G. M., **Zhang, C.**, Noval, L. J., & Shaffakat, S. (2020). Helping people by being in the present: Mindfulness increases prosocial behavior. *Organizational Behavior and Human Decision Processes*, 159, 21-38. <https://doi.org/10.1016/j.obhdp.2019.08.005>

De Stobbeleir, K., Ashford, S., & **Zhang, C.** (2020). Shifting focus: Antecedents and outcomes of proactive feedback seeking from peers. *Human Relations*, 73(3), 303–325.  
<https://doi.org/10.1177/0018726719828448>

**Zhang, C.**, Mayer, D. M., & Hwang, E. B. (2018). More is less: Learning but not relaxing buffers deviance under job stressors. *Journal of Applied Psychology*, 103(2), 123-136.  
<http://dx.doi.org/10.1037/apl0000264>

## 实践期刊发表

---

**Zhang, C.**, Nahrgang, J. D., Ashford, S. J., & DeRue, D. S. (2020). Why capable people are reluctant to lead. *Harvard Business Review*. December 17, 2020. Digital article.  
<https://hbr.org/2020/12/why-capable-people-are-reluctant-to-lead>

**Zhang, C.**, Myers, C.G., & Mayer, D.M. (2018). To cope with stress, try learning something new. *Harvard Business Review*. September 4, 2018. Digital article. <https://hbr.org/2018/09/to-cope-with-stress-try-learning-something-new>

- 加印版: **Zhang, C.**, Myers, C.G., & Mayer, D.M. (2019). To cope with stress, try learning something new. *Harvard Business Review Special Issue: How to Learn Faster and Better*, 31-33.
- 加印版: **Zhang, C.**, Myers, C.G., & Mayer, D.M. (2019). To cope with stress, try learning something new. *The Latest Research: Managing Yourself*. Boston, MA: Harvard Business Review Publishing.

## 代表性工作论文

---

Haan, K.W.\*, **Zhang, C.\***, Lee Cunningham, J.J., & Trinh, E. [Topic: Employees' psychological contract and authenticity] Revise-and-Resubmit at *Academy of Management Journal*.  
- \* Co-first-authors

**Zhang, C.**, Qiu, Z.A., Yang, M., Chen, W., & Ma, Y. [Topic: Workday activity arrangement] Preparation for submission to *Journal of Applied Psychology*.

## 受资助研究项目

国家自然科学基金-青年科学基金项目《知识型工作者的工作日内部设计：任务时间安排对身心状态和工作结果的影响》（负责人：张晨） 2021-2023

## 研究经费资助

|                                                                          |            |
|--------------------------------------------------------------------------|------------|
| 国家自然科学基金 青年科学基金                                                          | 2021-2023  |
| 清华大学人才引进 研究启动经费                                                          | 2018-2020  |
| Ross-Antai Joint Research Initiative Grant, Ross China Initiatives       | 2017       |
| Ross Doctoral Student Research Grant, Stephen M. Ross School of Business | 2017, 2014 |
| Russell Sage Foundation Small Grant                                      | 2016       |
| Rackham Doctoral Student Research Grant, University of Michigan          | 2016, 2014 |

## 学术会议论文

Haan, K.W., **Zhang, C.**, & Lee Cunningham, J.J. 2020. Costs of becoming less human: Investigating the effects of psychological contract on emotional regulation. 会议论文. *The 80<sup>th</sup> Annual Meeting of the Academy of Management* (online conference).

**Zhang, C.**, & Spreitzer, G. M. 2019. Next hour, meet up or work alone? A look at meetings, individual work, and workday energy from a workday design perspective. 论文展示. *the 79<sup>th</sup> Annual Meeting of the Academy of Management*, Atlanta, GA.

**Zhang, C.**, & Spreitzer, G. M. 2017. Challenges in pathways to employee well-being. 分论坛组织. *The 77<sup>th</sup> Annual Meeting of the Academy of Management*, Atlanta, GA.

**Zhang, C.** 2017. Meetings and challenges for energy and recovery at work. 论文展示. *The 77<sup>th</sup> Annual Meeting of the Academy of Management*, Atlanta, GA.

**Zhang, C.**, & Mayer, D. M. 2017. Learning but not relaxing buffers the job stressors-deviance relationship\*. 论文展示. *The 32<sup>nd</sup> Annual Conference of Society for Industrial and Organizational Psychology*, Orlando, FL.

- \*获得荣誉: **Featured top-rated poster**

**Zhang, C.**, & Mayer, D. M. 2016. Job stressors and the role of recovery activities at work. 论文展示. *The 76<sup>th</sup> Annual Meeting of Academy of Management*, Anaheim, CA.

**Zhang, C.**, & Spreitzer, G.M. 2016. Human energy at work: A look at the everyday\*. 分论坛组织. *The 76<sup>th</sup> Annual Meeting of the Academy of Management*, Anaheim, CA.

- \*获得荣誉: **Showcase symposium**

Nahrgang, J. D.\*, **Zhang, C.\***, DeRue, D. S., & Ashford, S. J. 2015. Leadership risk perceptions over time: Dynamic trajectories and implications for leader emergence. 论文展示. *The 75<sup>th</sup> Annual Meeting of the Academy of Management*, Vancouver, BC. (\*同等贡献)

**Zhang, C.**, DeRue, D. S., & Ashford, S. J. 2015. Time in the spotlight: Exploring multiple approaches to the role of time in organizational behavior. 分论坛组织. *The 75<sup>th</sup> Annual Meeting of the Academy of Management*, Vancouver, BC.

**Zhang, C.**, & Mayer, D. M. 2015. Job stressors and unethical behavior. 论文展示. *The 7<sup>th</sup> Biennial Positive Organizational Scholarship (POS) Research Conference*, Orlando, FL.

Zhang, Z., Wang, D., Yang, B., & Zhang, C. 2012. Perspective taking, creativity, and task performance: The role of voice and regulatory focus. 论文展示. *International Association for Chinese Management Research (IACMR) Biennial Conference*, Hong Kong.

## 教学经历

|                                                 |         |
|-------------------------------------------------|---------|
| 清华大学 经济管理学院                                     | 2018 至今 |
| 《管理研究方法 I》，博士生必修课，清华大学精品课程                      |         |
| 《管理学的思与行》，本科生全校性通识荣誉课程                          |         |
| 《管理学（商学导论）》，本科生必修课                              |         |
| 《沟通基础》，本科生必修课                                   |         |
| 密歇根大学 罗斯商学院                                     | 2015    |
| 《MO300: Behavioral Theory in Management》，本科生必修课 |         |
| 清华大学经济管理学院                                      | 2011    |
| 《批判性思维与道德推理》（联合授课助教），本科生必修课                     |         |

## 教学出版物及论述文章

- 张晨. 案例：沟通基础课程. // 清华大学在线教学指导专家组. 在线教学战疫记录. 北京，清华大学出版社, 2021: 203-220.
- 张晨. 从“有义”到“有谊”——以师生关系的视角乐享并提升教学. 2021 年 4 月. 载于清华大学新闻网 <https://www.tsinghua.edu.cn/info/1181/82028.htm>
- 张晨. 以线上反哺线下，提升以人为本的教学. 2020 年 12 月. 载于清华大学新闻网 <https://www.tsinghua.edu.cn/info/1666/70220.htm>
- 张晨. 高互动小班沟通课的在线教学案例. 2020 年 4 月. 载于清华大学新闻网 <https://www.tsinghua.edu.cn/info/1181/55924.htm>
- 张晨. 关于应对疫情、为互动讨论式课程进行线上教学的一些思考. 2020 年 2 月. 载于清华大学本科教学公众号. <https://mp.weixin.qq.com/s/VIMVGCiPSODA4pY9bjYrHg>

## 学术与专业服务

|                      |           |
|----------------------|-----------|
| 清华大学                 |           |
| 清华大学 在线教学/融合式教学指导专家组 | 2020 至今   |
| 清华大学 通识课程建设听课专家      | 2022 至今   |
| 经济管理学院 本科生培养方案修订工作组  | 2020      |
| 领导力与组织管理系 学术活动委员会    | 2018-2021 |
| 领导力与组织管理系 招聘工作委员会    | 2019-2021 |
| 密歇根大学 罗斯商学院          |           |
| 管理与组织系 研究参与者样本库协调人   | 2015-2016 |
| 管理与组织系 博士生录取委员会      | 2014      |

**Administrative Science Quarterly (ASQ) 期刊官方博客**

博士生编辑

2016-2017

博士生记者

2014-2017

**密歇根大学 积极组织学研究中心 (Center for Positive Organizations)**

博士生代表

2016-2017

**中国管理研究国际学会 (International Association for Chinese Management Research)**

研究助理

2012-2013